

VOTRE CHIEN A ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉ DE LA MALADIE ADDISON ATYPIQUE

Quand votre chien est de retour à la maison :

- 1) Vous pouvez maintenant respirer. Les chiens atteints de l'Addison atypique peuvent atteindre une qualité et longévité de vie normales en autant qu'ils reçoivent les médicaments prescrits, et cela peut demander des ajustements minutieux afin d'atteindre les doses optimales.
- 2) Assurez-vous qu'une gamelle d'eau fraîche est disponible en tout temps car l'hydratation est essentielle à l'absorption des médicaments. Les accidents d'urine ou de fuites seront résolus du moment où les doses sont ajustées et optimisées.
- 3) Au début, il est possible que votre chien démontre un manque d'intérêt pour la nourriture. Offrez des aliments qu'il préfère, en autant qu'ils sont faibles en matières grasses tels que, poitrine de poulet (sans peau), œufs brouillés, riz.... Vous pourrez par la suite réintroduire graduellement la nourriture normale. Il est parfois nécessaire de changer les gamelles car certains chiens associent la nourriture ou les gamelles à la crise pré-diagnostic. Il n'existe pas de diètes spécialisées pour la maladie d'Addison sauf que nous suggérons d'éviter les aliments riches en matières grasses.
- 4) Votre chien pourrait également démontrer des signes de fatigue extrême. La convalescence suite à une crise d'Addison est semblable à celle d'un être humain se remettant d'une intervention chirurgicale. Une fois que les médicaments commencent à agir, votre chien donnera des signes qu'il reprend graduellement des forces. Laissez-le vous guider, et retournez aux activités et à l'exercice lentement et graduellement.
- 5) Établissez un dossier où vous garderez copies de notes et résultats de tous les tests conduits par les vétérinaires traitants, ce qui vous permettra de suivre le progrès de votre chien. Si pour quelque raison vous devriez consulter un autre vétérinaire, ce dossier pourrait s'avérer indispensable.

Tous les jours:

- 1) La prednisonne/prednisolone (out tout autre forme de glucocorticoïde) doit être administrée tous les matins et ce accompagnée de nourriture. Ce médicament remplace le cortisol que le chien ne peut plus produire. Certains glucocorticoïdes tels que la cortisone acétate ou l'hydrocortisone doivent être administrés deux fois par jour, également accompagnés de nourriture.
- 2) Au moment du diagnostic, les doses de prednisonne seront très fréquemment élevées. Règle générale, la dose devrait être réduite au cours de la première semaine ou deux, suite à la crise. Si vous constatez des symptômes de soif, besoins d'uriner fréquemment, appétit vorace, halètement ou agressivité, nous vous suggérons d'en discuter avec votre vétérinaire traitant afin de réduire graduellement la dose initiale prescrite au moment de la crise.
- 3) Une fois le plan de réduction établi avec votre vétérinaire, il est suggéré de demeurer aux aguets pour des symptômes tels que vomissement, diarrhée, léthargie ou manque d'appétit car ces symptômes pourraient indiquer une réduction trop drastique ou peut être plus rapide que l'animal peut tolérer. Il va sans dire que ces symptômes pourraient être également causés par des problèmes médicaux autres que ceux reliés à la maladie d'Addison. Par contre, si vous constatez certains de ces symptômes, vous pouvez remédier rapidement en retournant à la dose précédente.

- 4) En ce qui concerne la réduction de la prednisone, l'objectif est d'obtenir la dose quotidienne minimale où votre chien semble heureux et en santé, est actif (et non hyperactif), a un appétit normal (non vorace) et ne montre aucun signe d'excès de prednisone. Cela indiquera que vous avez atteint la bonne dose pour votre chien.
- 5) En période de stress, il est probable que vous devrez augmenter légèrement la dose de prednisone. Il va sans dire que le stress peut s'avérer un bon stress comme durant une période de jeux prolongée ou un mauvais stress, si votre chien est effrayé ou nerveux. Comme la prednisone agit environ en dedans de 30 minutes, il n'est donc pas nécessaire d'anticiper et d'augmenter la dose préalablement. Si vous croyez nécessaire d'augmenter la dose, une augmentation équivalente à la moitié de la dose régulière est suggérée. Plusieurs d'entre nous ont rarement besoin d'augmenter la dose et vous allez apprendre à reconnaître les signes de détresse chez votre chien et vous pourrez ainsi pouvoir parer rapidement à leurs besoins.

Le premier mois et les mois à suivre:

- 1) Il est fort probable qu'un chien diagnostiqué de l'Addison atypique originalement fera la transition vers l'Addison typique. Pour cette raison, il est très important de faire les analyses sanguines à tous les mois et ce, durant une période d'au moins 3 mois. Ces analyses sanguines ont pour but de surveiller les taux de sodium (NA) et potassium (K) Si les électrolytes demeurent stables durant cette période, nous suggérons des suivis à tous les 2 ou 3 mois pendant au moins un an. Si un chien atteint de l'Addison atypique est enclin à passer vers l'Addison typique, la période de transition est en grande majorité durant la première année suite au diagnostic. Il va sans dire que nous suggérons de toujours demeurer aux aguets pour les symptômes tels que faiblesse des pattes arrières, faiblesse de fréquence cardiaque, tremblements, léthargie, vomissements, diarrhée, manque d'appétit, perte de poids, déshydratation, intolérance à l'exercice ou affaissements.

A noter: Étant donné que nos chiens ont besoin de glucocorticoïdes, les anti-inflammatoires non-stéroïdiens tels que Rimadyl, Metacam, Meloxicam et autres sont à déconseiller car ils peuvent entraîner des lésions rénales ainsi que des ulcères d'estomac. La prednisone est généralement utilisée comme médicament anti-inflammatoire et le Tramadol ou la Gabapentine sont souvent utilisés pour la douleur.

On devrait également éviter de donner le Pédialyte ou tous breuvages de type Gatorade aux chiens atteints de la maladie d'Addison typique car ces breuvages contiennent du potassium. Dû au fait qu'il existe toujours un risque de transition vers l'Addison typique, on suggère la même chose pour les chiens atteints de l'Addison atypique.