

## **Al vostro cane è stato diagnosticato il morbo di Addison Primario Tipico**

### **Per cani in cura con Percorten o Zycortal**

#### **Quando tornate a casa con il vostro cane dopo la diagnosi:**

- 1) Mettetevi calmi e fate un lungo respiro. I cani con il morbo di Addison possono vivere una vita lunga e normale purché seguano una specifica terapia farmacologica, il cui dosaggio richiederà degli aggiustamenti per arrivare alla dose ottimale.
- 2) Assicuratevi che il vostro cane abbia sempre a disposizione acqua fresca. Una buona idratazione consente alla terapia di agire efficacemente. I problemi urinari o di incontinenza si risolveranno regolando il dosaggio del farmaco alla dose ottimale.
- 3) All'inizio il vostro cane potrebbe mostrarsi inappetente. Offritegli il cibo che preferisce purché non contenga troppi grassi, per esempio carne magra, petti di pollo senza pelle, uova strapazzate e riso. Poi, gradualmente, potrete reintrodurre il cibo con cui lo alimentate abitualmente. Potreste anche provare a cambiargli la ciotola in quanto potrebbe averla associata allo stato di malessere. Non esiste una dieta alimentare specifica per un cane con Addison, tuttavia è bene evitare di somministrare cibi eccessivamente grassi.
- 4) Se vedete che il cane è particolarmente spossato, tenete conto che il recupero delle forze e del benessere dopo una crisi addisoniana è paragonabile alla nostra convalescenza dopo un intervento chirurgico. Dopo che i farmaci avranno iniziato a fare effetto, noterete un significativo miglioramento. Lasciate che sia il vostro cane a condurvi e lentamente riprenderete a fargli fare le sue normali attività.
- 5) Preparate un prospetto dove annotare tutti gli esiti degli esami clinici per monitorare lo stato di salute del cane. Chiedete sempre al veterinario di fornirvi copia degli esami. Questi dati vi saranno molto utili come pratico archivio da consultare o nel caso vogliate in seguito rivolgervi ad un altro veterinario.

#### **Cosa fare quotidianamente:**

- 1) Il Prednisone/Prednisolone (o altro glucocorticoide) deve essere somministrato ogni mattina con il cibo. Esso fornisce il cortisolo che il vostro cane non produce più. Alcuni glucocorticoidi, come il cortisone acetato e l'idrocortisone, devono essere somministrati due volte al giorno ai pasti. Come indicato dal produttore di Percorten e Zycortal: 'La mancanza di assunzione di glucocorticoidi rischia di compromettere seriamente il successo del trattamento'.
- 2) All'inizio, dopo la diagnosi, ai cani viene spesso prescritta una quantità elevata di Prednisone/Prednisolone. Come regola generale il dosaggio dovrà essere ridotto entro la prima o la seconda settimana dalla crisi a causa di effetti collaterali come l'eccessiva sete, l'aumento della diuresi (urina), l'aumento della fame, della frequenza respiratoria, dell'aggressività. Qualora

comparissero questi sintomi, vi suggeriamo di parlarne con il vostro veterinario al fine di ridurre gradualmente il dosaggio. Dal momento che il Prednisone/Prednisolone non ha praticamente alcun effetto sugli elettroliti, non è necessario aspettare che venga fatto un nuovo prelievo di controllo per procedere a diminuirlo.

- 3) Una volta iniziato il programma di riduzione del dosaggio, in accordo con il vostro veterinario, osservate il cane e verificate che non vi siano effetti collaterali quali vomito, diarrea, letargia o inappetenza. Questi sintomi sono il segnale che la riduzione del dosaggio è stata eccessiva o effettuata troppo velocemente (a meno che non vi siano altre cause concomitanti identificabili). Questi effetti potranno essere velocemente ridotti tornando alla dose precedente di Prednisone/Prednisolone.
- 4) Lo scopo principale della riduzione del prednisone è di arrivare alla dose giornaliera più bassa efficace che consenta al cane di vivere una vita felice, in salute, di essere attivo (non iper-attivo), di avere appetito (non con troppa voracità) e di minimizzare gli effetti collaterali dovuti ad un'eccessiva somministrazione di prednisone. Quando ciò avviene, è un segnale che il dosaggio è corretto. Non esiste alcun test in grado di rilevare di quanto prednisone/prednisolone il vostro cane abbia bisogno.
- 5) Vi potrebbero essere situazioni che sono fonte di stress per il vostro cane e in questi casi è necessario un incremento nella dose di Prednisone/Prednisolone. Lo stress può essere positivo in caso di aumentata attività fisica oppure negativo come una situazione che gli può creare paura o nervosismo. Poiché il farmaco fa effetto in soli circa 30 minuti, di solito non è necessario fare terapia preventiva. Quando si aumenta si deve aggiungere circa la metà della dose regolarmente assunta. Per la maggior parte di noi è stato raramente necessario incrementare il prednisone/prednisolone. Col tempo imparerete a leggere i bisogni del vostro cane.

#### Primo mese:

- 1) Tra il decimo e il quattordicesimo giorno, ripetete il test degli elettroliti, che sono il sodio (Na) e il potassio (K) per assicurarvi che il farmaco sia agendo efficacemente.
- 2) Giorno 25-28 – ricontrollate gli elettroliti per valutare se il dosaggio del farmaco è corretto e se il vostro cane debba ricevere la successiva iniezione. Da notare che solamente la prima iniezione si basa sul peso del cane, mentre tutte le successive si basano strettamente sul risultato degli elettroliti. D'accordo con il veterinario, cercate di evitare di fare la successiva iniezione finché il valore del potassio non si trovi ad un livello medio (midrange) dei valori di riferimento o leggermente al di sopra di esso. Per esempio, se i valori di riferimento (range) del potassio sono tra 3.5 e 5.8, il cane starà meglio se aspetterete a fare la successiva iniezione quando il valore del potassio sarà tra 4.7 e 4.9. Abbiamo visto molti cani stare male quando il potassio è sceso troppo per effetto del farmaco. Nello stesso tempo, non vogliamo nemmeno che il potassio salga troppo oltre il midrange. Inoltre dobbiamo anche osservare i valori del sodio, in quanto il sodio ha un effetto diretto sul potassio. Se il valore del sodio è troppo basso nel midrange si può decidere di

procedere con l'iniezione anche se il potassio non ha ancora raggiunto il valore medio (midrange) poiché il potassio aumenta più velocemente se il sodio è basso.

### **Dal secondo mese in poi**

- 1) Giorno 28 – ripetere gli esami del sangue e procedere come sopra. Una volta raggiunta la dose ottimale, gli elettroliti non dovranno essere controllati così frequentemente, ma almeno una volta ogni sei mesi.

**Nota bene:** siccome i nostri cani assumono glucocorticoidi, sono sconsigliati gli antinfiammatori non steroidei (FANS), come il Rimadyl, il Metacam, il Meloxicam ed altri, in quanto possono creare danni a carico dei reni o ulcere allo stomaco. Come farmaco anti-infiammatorio viene principalmente utilizzato il Prednisone, e per il dolore il Tramadol o il Gabapentin.

Suggeriamo di non somministrare ai cani con morbo di Addison Tipico bevande come Pedialyte o Gatorade perché contenenti potassio.