

Al vostro cane è stato diagnosticato il morbo di Addison Primario Tipico

Per cani in cura con Florinef/Fludrocortisone/Astonin-H **(pastiglie da assumere oralmente ogni giorno)**

Quando tornate a casa con il vostro cane dopo la diagnosi:

- 1) Mettetevi calmi e fate un lungo respiro. I cani con il morbo di Addison possono vivere una vita lunga e normale purché seguano una specifica terapia farmacologica, il cui dosaggio richiederà degli aggiustamenti per arrivare alla dose ottimale.
- 2) Assicuratevi che il vostro cane abbia sempre a disposizione acqua fresca. Una buona idratazione consente alla terapia di agire efficacemente. I problemi urinari o di incontinenza si risolveranno regolando il dosaggio del farmaco alla dose ottimale.
- 3) All'inizio il vostro cane potrebbe mostrarsi inappetente. Offritegli il cibo che preferisce purché non contenga troppi grassi, per esempio carne magra, petti di pollo senza pelle, uova strapazzate e riso. Poi, gradualmente, potrete reintrodurre il cibo con cui lo alimentate abitualmente. Potreste anche provare a cambiargli la ciotola in quanto potrebbe averla associata allo stato di malessere. Non esiste una dieta alimentare specifica per un cane con Addison, tuttavia è bene evitare di somministrare cibi eccessivamente grassi.
- 4) Se vedete che il cane è particolarmente spossato, tenete conto che il recupero delle forze e del benessere dopo una crisi addisoniana è paragonabile alla nostra convalescenza dopo un intervento chirurgico. Dopo che i farmaci avranno iniziato a fare effetto, noterete un significativo miglioramento. Lasciate che sia il vostro cane a condurvi e lentamente riprenderete a fargli fare le sue normali attività.
- 5) Preparate un prospetto dove annotare tutti gli esiti degli esami clinici per monitorare lo stato di salute del cane. Chiedete sempre al veterinario di fornirvi copia degli esami. Questi dati vi saranno molto utili come pratico archivio da consultare o nel caso vogliate in seguito rivolgervi ad un altro veterinario.

Cosa fare quotidianamente:

- 1) Si consiglia di *dividere la dose orale giornaliera* totale di Florinef/Fludrocortisone/Astonin-H in *due* somministrazioni separate (ad es. mattino e sera) durante i pasti. Il dosaggio iniziale raccomandato è di 0.1 mg ogni 5kg (10 libbre). Tale dosaggio necessita spesso di essere aumentato, quindi è importante monitorare frequentemente gli elettroliti.
- 2) Verificate sul flacone o sul foglietto illustrativo su come va conservato il farmaco. Potrebbe essere necessario tenerlo in frigorifero.

- 3) La maggior parte dei cani in cura con questi farmaci non richiedono l'assunzione di Prednisone, Prednisolone, Idrocortisone, Cortisone Acetato o altri glucocorticoidi aggiuntivi. Tuttavia, è possibile che vengano prescritti inizialmente per aiutare il cane a superare la crisi.

Primo mese:

- 1) Una settimana dopo aver iniziato Florinef/Fludrocortisone/Astonin-H, fate fare un esame degli elettroliti che sono il sodio (Na) e il potassio (K) per controllare che il dosaggio sia adeguato.
- 2) L'esame degli elettroliti deve essere effettuato settimanalmente per poter regolare il dosaggio del farmaco alla quantità ottimale.
- 3) Dobbiamo ottenere un valore del sodio nei suoi valori di riferimento ma non troppo al di sotto e il valore del potassio ad un livello medio (midrange) del suo valore di riferimento. I valori di riferimento sono gli intervalli numerici attesi in un cane sano che attestano quali sono i valori normali. Per esempio: potassio 3.5 e 5.8 significa che il risultato è considerato normale se si situa tra 3.5 e 5.8. In questo esempio, vogliamo allora che il potassio sia 4.6 o 4.7. Se il potassio è più basso di questo valore si può ridurre il dosaggio di Florinef/Fludrocortisone/Astonin-H. Quando il potassio è più alto di questo valore, si dovrà aumentare il dosaggio.

Secondo mese e oltre:

- 1) Alcuni cani richiedono che il dosaggio di Florinef/Fludrocortisone/Astonin-H debba essere aumentato. Vi consigliamo di osservare il cane e se vedete segni di malessere, se vi sembra abbattuto o diverso dal solito, vi consigliamo di contattare il vostro veterinario per un esame di controllo degli elettroliti e stabilire se è necessario un aggiustamento del dosaggio.
- 2) Ad ogni variazione di dosaggio, dovrete ricontrollare gli elettroliti nei 5 o 6 giorni successivi per assicurarvi che il cambiamento abbia raggiunto l'effetto terapeutico desiderato.
- 3) Una volta raggiunta la dose ottimale, gli elettroliti devono essere controllati ogni 3-6 mesi.

Nota bene: siccome Florinef/Fludrocortisone/Astonin-H contengono una piccola quantità di glucocorticoide, si sconsiglia l'assunzione di farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) come il Rimadyl, il Metacam, il Meloxicam ed altri in quanto possono creare danni a carico dei reni o ulcere allo stomaco. Come farmaco anti-infiammatorio viene principalmente utilizzato il Prednisone, e per il dolore il Tramadol o il Gabapentin.

Consigliamo di non somministrare ai cani con morbo di Addison Tipico bevande come Pedialyte o Gatorade perché contenenti potassio.