

## **Al vostro cane è stato diagnosticato il morbo di Addison Primario Atipico**

### **Quando tornate a casa con il vostro cane dopo la diagnosi:**

- 1) Mettetevi calmi e fate un lungo respiro. I cani con il morbo di Addison possono vivere una vita lunga e normale purché seguano una specifica terapia farmacologica, il cui dosaggio richiederà degli aggiustamenti per arrivare alla dose ottimale.
- 2) Assicuratevi che il vostro cane abbia sempre a disposizione acqua fresca. Una buona idratazione consente alla terapia di agire efficacemente. I problemi urinari o di incontinenza si risolveranno regolando il dosaggio del farmaco alla dose ottimale.
- 3) All'inizio il vostro cane potrebbe mostrarsi inappetente. Offritegli il cibo che preferisce purché non contenga troppi grassi, per esempio carne magra, petti di pollo senza pelle, uova strapazzate e riso. Poi, gradualmente, potrete reintrodurre il cibo con cui lo alimentate abitualmente. Potreste anche provare a cambiargli la ciotola in quanto potrebbe averla associata allo stato di malessere. Non esiste una dieta alimentare specifica per un cane con Addison, tuttavia è bene evitare di somministrare cibi eccessivamente grassi.
- 4) Se vedete che il cane è particolarmente spossato, tenete conto che il recupero delle forze e del benessere dopo una crisi addisoniana è paragonabile alla nostra convalescenza dopo un intervento chirurgico. Dopo che i farmaci avranno iniziato a fare effetto, noterete un significativo miglioramento. Lasciate che sia il vostro cane a condurvi e riprendete lentamente le sue normali attività.
- 5) Preparate un prospetto dove annotare tutti gli esiti degli esami clinici per monitorare lo stato di salute del cane. Chiedete sempre al veterinario di fornirvi copia degli esami. Questi dati vi saranno molto utili come pratico archivio da consultare o nel caso vogliate in seguito rivolgervi ad un altro veterinario.

### **Cosa fare quotidianamente:**

- 1) Il Prednisone/Prednisolone (o altro glucocorticoide) deve essere somministrato ogni mattina con il cibo. Esso fornisce il cortisolo che il vostro cane non produce più. Alcuni glucocorticoidi, come il cortisone acetato e l'idrocortisone, devono essere somministrati due volte al giorno ai pasti.
- 2) All'inizio, dopo la diagnosi, ai cani viene spesso prescritta una quantità elevata di Prednisone/Prednisolone. Come regola generale il dosaggio dovrà essere ridotto entro la prima o la seconda settimana dalla crisi a causa di effetti collaterali come l'eccessiva sete, l'aumento della diuresi (urina), l'aumento della fame, della frequenza respiratoria, dell'aggressività. Qualora comparissero questi sintomi, vi suggeriamo di parlarne con il vostro veterinario al fine di ridurre gradualmente il dosaggio.
- 3) Una volta iniziato il programma di riduzione del dosaggio, in accordo con il vostro veterinario, osservate il cane e verificate che non vi siano effetti collaterali quali vomito, diarrea, letargia o

inappetenza. Questi sintomi sono il segnale che la riduzione del dosaggio è stata eccessiva o effettuata troppo velocemente (a meno che non vi siano altre cause concomitanti identificabili). Questi effetti potranno essere velocemente ridotti tornando alla dose precedente di Prednisone/Prednisolone.

- 4) Lo scopo principale della riduzione del prednisone è di arrivare alla dose giornaliera più bassa efficace che consenta al cane di vivere una vita felice, in salute, di essere attivo (non iper-attivo), di avere appetito (non con troppa voracità) e di minimizzare gli effetti collaterali dovuti ad un'eccessiva somministrazione di prednisone. Quando il cane sta bene, è un segnale che il dosaggio è corretto. Non esiste alcun test in grado di indicarvi quale sia la giusta dose di prednisone/prednisolone.
- 5) Vi potrebbero essere situazioni che sono fonte di stress per il vostro cane e in questi casi è necessario un incremento nella dose di Prednisone/Prednisolone. Lo stress può essere positivo in caso di aumentata attività fisica oppure negativo come una situazione che gli può creare paura o nervosismo. Poiché il farmaco fa effetto in soli circa 30 minuti, di solito non è necessario fare terapia preventiva. Quando si aumenta si deve aggiungere circa la metà della dose regolarmente assunta. Per la maggior parte di noi è stato raramente necessario incrementare il prednisone/prednisolone. Col tempo imparerete a leggere i bisogni del vostro cane.

#### **Dal primo mese in avanti:**

- 1) Poiché può accadere che l'Addison Atipico si trasformi in Addison Tipico, è bene tenere controllati gli elettroliti, sodio (Na) e potassio (K), mensilmente per i primi 3 mesi. Trascorso questo primo periodo possono essere controllati ogni 2-3 mesi per il primo anno e a seguire. Nella maggioranza dei casi lo sviluppo di un Addison Tipico in un cane con Addison Atipico avviene entro il primo anno dalla diagnosi.

Se notate segni di malessere, vi consigliamo di contattare il vostro veterinario per un esame di controllo degli elettroliti. I sintomi potrebbero essere: debolezza alle zampe posteriori, battito cardiaco rallentato, tremori, letargia, vomito, diarrea, mancanza di appetito, perdita di peso, disidratazione, riluttanza a compiere esercizio fisico o collasso.

**Nota bene:** siccome i nostri cani assumono glucocorticoidi, sono sconsigliati gli antinfiammatori non steroidei (FANS), come il Rimadyl, il Metacam, il Meloxicam ed altri, in quanto possono creare danni a carico dei reni o ulcere allo stomaco. Come farmaco anti-infiammatorio viene principalmente utilizzato il Prednisone, e per il dolore il Tramadol o il Gabapentin.

Ai cani con morbo di Addison Tipico sconsigliamo bevande come Pedialyte o Gatorade perché contenenti potassio. Dato che esiste la possibilità che il vostro cane con Addison Atipico sviluppi Addison Tipico, questi prodotti dovrebbero essere evitati.