

ASÍ QUE SU PERRO FUE DIAGNOSTICADO CON ADDISON ATÍPICO

Cuando su perro regrese a casa:

- 1) Por favor respire. Los perros con Addison pueden llevar una vida normal y longeva siempre y cuando reciban su medicación. Ésta necesita ser ajustada hasta alcanzar la dosis adecuada para su perro.
- 2) Asegúrese de que su perro siempre tenga agua para beber disponible. Ellos necesitan estar hidratados para que los medicamentos funcionen adecuadamente. Cualquier problema de incontinencia se resolverá cuando los medicamentos estén en la dosis efectiva.
- 3) Es posible que a su perro no le interese la comida inmediatamente. Estimule su apetito con alimentos que no tengan alto contenido de grasas. Algunas buenas opciones son carnes magras, pechuga de pollo sin piel, huevos revueltos y arroz. Volver a darle su alimento habitual poco a poco. Puede ser que tenga que cambiar su plato su perro si lo asocia con estar enfermo. No hay una dieta especial para un perro con Addison, pero es mejor evadir comida con alto contenido de grasa.
- 4) Su perro puede estar cansado al comienzo. Recuperarse de una crisis addisoniana es similar a un humano recuperándose de una cirugía. Una vez que los medicamentos empiezan a actuar, su perro comenzará a recuperar fuerzas. Deje que su perro sea su guía. Empiece lentamente a retomar sus actividades.
- 5) Tenga un archivo con todos los estudios realizados para llevar un mejor control de los avances de su perro. También puede solicitar una copia de las anotaciones de su veterinario. Esto es importante tener como referencia o por si alguna vez se necesita ver a un veterinario diferente.

Diariamente:

- 1) Prednisona/Prednisolona (u otro glucocorticoide) debe ser administrado todas las mañanas con alimentos. Reemplaza el cortisol que su perro no produce. Algunos glucocorticoides, como el acetato de cortisona y la hidrocortisona, deben ser administrados dos veces al día con alimentos.
- 2) Es común que su perro empiece el tratamiento con dosis altas de prednisona al momento del diagnóstico. Comúnmente, la dosis necesitará reducirse durante la primera o segunda semana debido a síntomas como sed excesiva, orina frecuente, aumento de apetito, jadeo o agresividad. Si usted nota que su perro presenta estos síntomas, hable con su veterinario acerca de reducir cuidadosamente la dosis.
- 3) Una vez que hayan decidido el curso de acción para reducir la dosis con su veterinario, esté atento a signos como vómitos, diarrea, letargia o falta de apetito. Estos son indicativos de que se ha reducido la dosis demasiado o muy rápido (a no ser que haya alguna otra causa identificable).

Estos problemas pueden ser corregidos rápidamente volviendo a administrar la dosis anterior de prednisona.

- 4) Con respecto a la reducción de prednisona, el objetivo es llegar a la mínima dosis efectiva diaria en la cual su perro se encuentre feliz, saludable, activo (no hiperactivo), con un apetito normal (no hambriento) y que no muestre signos de sobredosisación de prednisona. Es ahí cuando usted sabrá que está en la dosis adecuada para su perro. No existe un examen de laboratorio que pueda decirle cuál es la dosis correcta de prednisona.
- 5) Habrán momentos de estrés en los que su perro pueda necesitar un refuerzo de prednisona. El estrés puede ser del bueno - aumento en el nivel de actividad, o estrés negativo - miedo o nervios. Ya que la prednisona solamente tarda 30 minutos en hacer efecto, no es necesario anticipar un refuerzo. Cuando se da el refuerzo, solamente necesita darle aproximadamente media dosis adicional a sus dosis regular. Muchos de nosotros raramente tiene que dar este refuerzo de prednisona. Usted aprenderá a interpretar el comportamiento de su perro para determinar sus necesidades.

Primer Mes:

- 1) Debido a que existe la posibilidad de que un perro con Addison atípico transicione a Addison primario, es importante que se midan los niveles de electrolitos, sodio (Na) y potasio (K) durante los primeros tres meses. Posteriormente, deberán ser monitoreados cada 2-3 meses durante el primer año. Si un perro con Addison atípico pasa a tener Addison primario, lo más probable es que lo haga durante el primer año. Si alguna vez nota a su perro actuando de forma rara, o nota algún síntoma de la enfermedad de Addison, se deben medir los electrolitos. Estos síntomas pueden incluir cualquiera de los siguientes: debilidad en las patas traseras, ritmo cardiaco lento, temores o temblores, letargia, vómitos, diarrea, falta de apetito, baja de peso, deshidratación, intolerancia al ejercicio o colapso.

A tomar en cuenta: Debido a que nuestros perros necesitan glucocorticoides, los AINES (antiinflamatorios no esteroideos, como carprofen, meloxicam, y otros) no son seguros ya que pueden causar daño renal y úlceras estomacales. En su lugar, prednisona es la opción usual como antiinflamatorio y el tramadol o la gabapentina son habitualmente administrados para el dolor. Consulte con su veterinario si tiene dudas sobre el tipo de antiinflamatorio que le están recetando a su perro.

A los perros con Addison primario no se les debe administrar Pedialyte o bebidas tipo Gatorade ya que contienen potasio. Si aun hay riesgo de que su perro evolucione al Addison primario, estos productos deben ser evitados.