

Koirasi on siis saanut diagnoosiksi tyypillinen addisonin tauti

Suunnattu koirille jotka ovat Percorten tai Zycortal lääkityksellä

Kun koirasi saapuu kotiin:

- 1) Muista hengittää. Lääkittyinä koirat elävät pitkän ja normaalin elämän addisonista huolimatta. Lääkkeet tarvitsevat huolellista säätöä kunnes löydätte parhaan annoksen koirallesi.
- 2) Varmista että koirallesi on aina tarjolla vettä. Lääkitys toimii parhaiten, kun koira ei pääse kuivumaan. Kaikki pissavahingot ja vuotaminen poistuvat lääkkeiden säädöllä.
- 3) Koirasi ei välttämättä ole kiinnostunut ruuasta välittömästi. Hemmottele heitä vähärasvaisilla asioilla. Muutamia hyviä vaihtoehtoja ovat pultatut lihat, nahaton broileri, munakokkeli tai riisi. Voi ainakaan tutustuttaa heidät takaisin normaaliin ruokaansa. Saatat joutua vaihtamaan kupin, sillä osa koirista yhdistää vanhan kuppinsa sairaana oloon. Addisonikoirat eivät tarvitse erikoisruokavaliota, mutta vältä äärimmäisen rasvaisia ruokia.
- 4) Koirasi saattaa olla alussa väsynyt. Addisonin kriisistä toipuminen vastaa ihmisillä leikkauksesta toipumista. Kun lääkitys alkaa toimia, koirasi alkaa palata ennalleen. Anna koiran toimia oppaanasi. Aloita hitaasti paluu aktiviteettien pariin.
- 5) Laboratorio tuloksista kirjan pitäminen auttaa sinua seuraamaan edistystä. Voit myös pyytää kopiot eläinlääkärin muistiinpanoista. Ne ovat arvokkaita pitää varalla jos joskus joudut jostain syystä käymään toisella lääkärillä.

Päivittäin:

- 1) Prednisone/Prednisolone (tai muu glukokortikoidi) annetaan päivittäin aamuruuan yhteydessä. Elimistön ei tuota enää itse kortisolia, joten lääke toimii korvaushoitona. Osa glukokortikoideista kuten kortisoniasetaatti ja hydrokortisoni, tarvitsee antaa kaksi kertaa päivässä ruuan kanssa. Kuten Percortenin valmistaja mainitsee "Glukokortikoidihoidon epäonnistuminen on yleisin syy hoidon epäonnistumiseen". Sama pätee myös Zycortaliin.
- 2) Koirat aloittavat diagnoosin jälkeen korkealla annoksella "Prediä". Tyypillisesti, annosta pitää pudottaa ensimmäisten viikkojen aikana ja oireena on hillitön juominen, pissailu, nälkä, läähätys tai aggressiivisuus. Jos näet näitä oireita, juttele lääkärillesi annoksen pienentämisestä. Koska Predillä ei ole juurikaan vaikutusta elektrolyytteihin, ei ole tarvetta odottaa ensimmäiseen kontrollikäyntiin annoksen säätämiseksi.
- 3) Kun olette saaneet aikaan suunnitelman annoksen pienentämiseksi, tarkkaile seuraavia oireita: oksentelu, ripulisi, voimattomuus tai ruohakulun huononeminen. Nämä ovat merkkejä, että annosta on pienennetty joko liian nopeasti tai liian paljon (ellei oireille ole jotain muuta selittävää tekijää). Nämä ongelmat voidaan poistaa nopeasti palaamalla edelliseen Predi-annokseen.

- 4) Tavoitteena on saada Predi pienimmälle vaikuttavalle annokselle jolla koirasi on iloinen, terve, aktiivinen (ei hyperaktiivinen), omaa normaalin ruokahalun (ei kuolemaisillaan nälkään) & eikä ilmennä predin yliannoksen oireita. Silloin tiedät löytäneesi koirallesi sopivan annoksen. Ei ole olemassa testiä joka kertoisi sinulle oikean Predi annoksen.
- 5) Saattaa tulla stressaavia hetkiä jolloin koirasi tarvitsee Predi-boostin. Stressi voi olla joko hyvää stressiä - lisääntynyt liikuntaa tai huonoa stressiä - pelästyminen tai hermostuminen. Koska predillä kestää vaikuttaa vain noin 30min ei ole tarvetta antaa Predi-boosteja etukäteen. Kun boostaat sinun tarvitsee antaa vain puolet tavanomaisesta annoksesta. Useimpien meistä ei tarvitse antaa boosteja juuri koskaan. Tulet oppimaan näkemään koirastasi milloin se tarvitsee lisää lääkettä.

Ensimmäinen kuukausi:

- 1) Päivien 10-14 välissä testataan elektrolyytit "lyytit", niihin kuuluvat natrium (Na) ja kalium (K). Tällä testillä varmistetaan, että lääkitys toimii ja kaikki on hyvin.
- 2) Päivien 25-28 välissä katsotaan elektrolyytit uudelleen ja arvioidaan onko koira valmis saamaan uuden pistoksen. Samalla arvioidaan uuden annoksen suuruus. Ensimmäisen pistoksen jälkeen kaikki seuraavat pistokset perustuvat elektrolyytteihin eivät koiran painoon. Asioidessasi eläinlääkärin kanssa välttää antamasta pistosta ennenkuin kalium on normiasteikon vähintään puolivälissä tai hieman sen yläpuolella. Esimerkiksi jos normiasteikko on 3,5-5,8 koirasi voi paremmin jos uusi pistos annetaan vasta kun kalium on 4,7-4,9. Olemme nähneet lukuisten koirien voivan huonosti jos kalium menee liian matalalle. Vastaavasti emme halua nähdä kaliumin nousevan liian korkealle. Lisäksi huomioimme myös natriumin, koska sillä on suora vaikutus kaliumiin. Jos natrium on todella alhainen, harkitsemme toisinaan pistoksen antamista vaikka kalium ei vielä olisi puoli välissä asteikkoa, koska kalium voi nousta nopeammin jos natrium on matalalla.

Seuraava kuukausi ja siitä eteenpäin:

- 1) 28 päivää pistoksesta toimi kuten yllä. Kun optimi annos on saavutettu, elektrolyyttejä ei tarvitse enää katsoa näin usein, mutta ne olisi hyvä tarkistaa 6 kuukauden välein.

Huomioi: Koska koirasi käyttää glukokortikoideja. Kipulääkkeet (kuten Rimadyl, Metacam, Meloxicam ja muut vastaavat) eivät ole turvallisia sillä ne saattavat johtaa munuaisvaurioon tai mahahaavaan. Niiden sijasta Prednisonia on yleensä käytetty tulehdusta hillitsevänä lääkkeenä ja Tramadolia tai Gabapentiiniä kivulääkkeenä.

Koirille joilla on tyypillinen addisoni ei tulisi antaa Pedalyte tai Gatorade-tyyppisiä valmisteita koska ne sisältävät kaliumia.