

Uw hond heeft de diagnose ziekte van Addison in TYPISCHE vorm. En nu?

Voor honden die Zycortal/Percorten injectie als medicatie krijgen

Als uw hond thuishkomt na diagnose

1. Vergeet niet even door te ademen. Honden met de ziekte van Addison leven een lang en normaal leven zolang zij hun medicatie krijgen. Deze medicatie dient zorgvuldig aangepast te worden totdat u de beste dosering voor uw hond hebt gevonden.
2. Zorg dat uw hond altijd toegang tot water heeft. Zij moeten goed gehydriseerd zijn om te zorgen dat de medicatie zijn werk kan doen. Het lekken van urine en plas-ongelukjes zullen verdwijnen als de medicatie aangepast wordt.
3. Het kan zijn dat uw hond niet direct zijn eetlust terug heeft. Probeer uw hond aan het eten te krijgen met eten waar hij gek op is maar wat niet te vet is. Denk bijvoorbeeld aan mager vlees (geen varkensvlees) zoals kipfilet zonder huid, roerei en rijst. Voeg langzaam zijn eigen eten weer toe. Het kan zo zijn dat u het eten in een andere etensbak moet geven omdat de hond zijn eigen etensbak associeert met ziek zijn. Ook kan het voorkomen dat de hond zijn eigen eten niet meer eet omdat hij dit ook associeert met ziek zijn. Er is geen speciaal dieet nodig voor een hond met de ziekte van Addison, maar geef geen vet voedsel.
4. Uw hond kan in het begin heel moe zijn. Herstellen van een Addison crisis kunt u vergelijken met herstellen van een zware operatie. Als de medicatie zijn werk gaat doen zal uw hond zijn kracht weer langzaam terug krijgen, laat daarbij uw hond het tempo bepalen. Begin langzaam met activiteiten op te bouwen, het heeft allemaal zijn tijd nodig.
5. Maak een document met alle testresultaten. U kunt ook een kopie van de notities van de dierenarts uit het patiëntendossier vragen. Dit is handig om terug te kunnen kijken of om mee te nemen als u ooit een andere dierenarts nodig heeft.

Dagelijks

1. Prednison/Prednisolon (of een andere glucocorticoid) dient iedere ochtend tijdens of net na het eten te worden gegeven. Cortison acetaat/Hydrocortison dient 2 x daags gegeven te worden, ook tijdens of net na het eten.
2. Zoals in de bijsluiting van Percorten staat (door mij vertaald vanuit het Engels) 'Het niet toedienen van glucocorticoiden is de meest voorkomende reden van het falen van de behandeling' (*'Failure to administer glucocorticoids is the most common reason for treatment failure'*). Ditzelfde geldt voor Zycortal.
3. Na de diagnose krijgen honden vaak een hoge dosering prednison voorgeschreven. Normaliter kan dit binnen een week of 2 verlaagd worden vanwege symptomen zoals enorme dorst, veel plassen, ontzettende honger, hijgen of agressie. Als u dit ziet overleg

dan met uw dierenarts om de dosis zorgvuldig te verminderen. Omdat prednison geen of heel weinig effect heeft op de elektrolyten (natrium en kalium) is het niet nodig om te wachten met het verminderen van de prednisondosis tot de eerste controle van de elektrolyten.

4. Nadat u samen met uw dierenarts een schema heeft gemaakt om de prednisondosis te verminderen moet u letten op de volgende symptomen: overgeven, diarree, lustloosheid of geen/verminderde eetlust. Dit zijn signalen dat de reducering te snel of in te grote stappen is gegaan (tenzij hier een andere duidelijke oorzaak voor aan te wijzen is). Dit kan snel gecoupeerd worden door een stap terug te gaan in het reductieschema.
5. Reducering van de prednisondosis: Het doel is om tot een dagelijkse dosis te komen waarbij uw hond blij, gezond en actief (niet hyper) is, een normale eetlust heeft en geen symptomen van hoge dosering prednison vertoont (zie punt 2 hierboven). Zo weet u of het de juiste dosis voor uw hond is. Er bestaat geen test om dit te meten.
6. Het kan voorkomen dat uw hond iets meer prednison nodig heeft in tijden van stress. Stress kan zowel positief – grotere inspanning dan normaal, opwinding – als negatief – bang, onrustig, nerveus – zijn. Omdat het maar 30 minuten duurt voordat prednison/prednisolon werkt is het normaliter niet nodig om uw hond op voorhand een extra dosis te geven. En als hij extra prednison/prednisolon nodig heeft hoeft dat maar een halve dagelijkse dosis te zijn, meer is niet nodig. Velen van ons hoeven maar zelden een extra dosis te geven, u zult leren herkennen wanneer uw hond een 'boost' nodig heeft.

De eerste maand

1. Controleer de elektrolyten – dat zijn natrium (Na) en kalium (K) tussen dag 10-14 na injectie om er zeker van te zijn dat de medicatie zijn werk doet.
2. Controleer de elektrolyten tussen dag 25-28 weer om te zien of de hond al klaar is voor de volgende injectie en om de dosis te berekenen. Na de eerste dosis zijn alle volgende doses gebaseerd op de natrium- en kaliumwaarden van de hond en dus niet meer op diens gewicht. Werk samen met uw dierenarts en probeer te voorkomen dat de volgende injectie gegeven wordt voordat de kaliumwaarde net boven het midden van de referentiewaardes is gekomen. Als de referentiewaardes van kalium 3.5-5.8 zijn zal uw hond zich veel beter voelen als u wacht met de volgende injectie totdat de kaliumwaarde 4.7 tot 4.9 is. We hebben veel honden gezien die zich zeer slecht voelen omdat de injectie te vroeg gegeven is en daardoor de kaliumwaarde veel te laag werd door de medicatie. Maar let op, want de kalium moet ook niet veel hoger worden dan die 4.9 (met deze referentiewaardes, iedere machine kan andere referentiewaardes hebben).

De tweede maand en verder

1. Dag 28: Herhaal het bovenstaande (zie punt 2 bij 'De eerste maand'). Als de optimale dosering is bereikt hoeft u de elektrolyten niet meer zo vaak te controleren, maar ze dienen toch wel iedere 6 maanden een keer gecontroleerd te worden.

N.B. Omdat onze honden glucocorticoïde nodig hebben zijn NSAID (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs zoals Rimadyl, Metacam, Novacam, Previcox, Carprodyl e.a.) niet veilig, omdat de combinatie van NSAID met glucocorticoïde (prednison) kan leiden tot nierschade en maagzweren. In plaats van een NSAID wordt prednison vaak gebruikt als anti-ontstekingsmiddel en Tramadol en Gabepentin als pijnstillers.

Honden met de typische vorm van Addison's mogen ook geen elektrolytenbalans-dranken zoals Pedialyte of Gatorade krijgen, omdat daar kalium in zit.